

Hledáte pro své dítě skvělý sport? Přiveďte ho k nám na KARATE!

Chcete, aby vaše dítě mělo zdravý pohyb, našlo si nové kamarády a naučilo se disciplíně i sebeobraně? Otevíráme nový nábor pro kluky a holky!

- **Pro koho:** Děti od 6 let
- **Kdy bude nábor probíhat:** od 8. září po celý měsíc, vždy v úterý a ve čtvrtek od 17:00 hod.
- **Tréninky:** 2× týdně (každé úterý a čtvrtek)
- **Čas:** 17:00 – 19:00 hod.
- **Registrace:** Přímo na místě

Místo konání:

Velká tělocvična SPŠ a OA Bruntál

Kavalcova 1, Bruntál

Co dětem karate přinese?

- **Fyzickou kondici:** Zlepšení obratnosti, síly a koordinace.
- **Zdravé sebevědomí:** Respekt k ostatním a schopnost sebeobrany.
- **Skvělou partu:** Tréninky plné zábavy pod vedením zkušených trenérů.

Co s sebou na první trénink?

- Sportovní oblečení (tričko a tepláky).
- Čistou sálovou obuv do tělocvičny (případně lze cvičit i naboso).
- Láhev s pitím.
- První trénink je **ZDARMA** na vyzkoušení!