

Podmínky účasti na tréninku:

- zdravotní stav bez teploty, kašle, dušnosti, bolesti v krku apod. popř. negativní výsledek na COVID 19 ne starší 14 dnů.
- nelze využívat šatny ani sprchy, proto se bude cvičit v cvičebním úboru, ve kterém se dojde, kimona nejsou povinná (nebude umožněno se do nich převléct)
- na WC může být jen jedna osoba
- před začátkem cvičení a na konci cvičení provést desinfekci rukou
- společné tréninkové pomůcky (tlapy, medicínabaly, balónky, švihadla, chrániče apod.) se nebudou při tréninku využívat
- nebude se využívat tatami a žíněny
- vlastní chrániče a pomůcky jsou povoleny, je třeba je před a po tréninku desinfikovat (odpovídá cvičenec)
- cvičenci budou mezi sebou minimalizovat kontakt, to platí i o přestávkách
- každý cvičenec by měl mít vlastní tekutiny, nebude povoleno se občerstvit z veřejných zdrojů (WC, sprchy) či od jiného cvičence
- při samotném cvičení roušky nejsou povinné, při opuštění tréninkového prostoru jsou povinné (např. odchod na WC)
- přítomnost jiných osob než cvičenců a trenérů je:
 - ve vnitřních prostorech (v tělocvičně) zakázaná
 - ve vnějších prostorech (na hřišti) s minimálním odstupem 10 m

Tyto pravidla se mohou měnit s ohledem na vývoj situace kolem COVID 19.

V Bruntále dne 14.5.2020

Vydal: Ing. Vít Žatka, předseda Klub karate - dó Bruntál, z.s.