

Základní informace k MČR v karate:

Místo konání: Sportovní hala TJ Tesla Brno, Halasovo náměstí, Brno – Lesná

Datum konání: 25.5.2019

Informace k dopravě:

Odjezd je autobusem 25.5. v 5:45 od zámku v Bruntále. Sraz všech účastníků v **5:30**, předpokládaný příjezd: kolem 21:00 hod. k zámku.

Co si vzít na závody?

čisté bílé kimono, průkaz karate, tenisky do tělocvičny, klubová tepláková souprava, není-li, jakákoliv tepláková bunda nebo mikiny, pití a jídlo (ne energetické drinky a pochutiny – brambůrky, tyčinky apod.)

Povinné chrániče pro kumite: - *chránič zubů, chrániče rukou a kombinované chrániče nohou (holeně a nártu, tzv. botičky)* v modré i červené barvě a pásky= všechny kategorie.

U kumite baloon stačí chrániče rukou červené a modré. **Chrániče chrupu musí mít vlastní!**
Doporučuje se mít vlastní suspensor.